



Calendrier interdépartemental

Saison 2023-2024



Les ACT des 3 Comités Inter Départementaux (CID) de la ligue AuRA ont réalisé un travail pour uniformiser les noms et les thèmes des stages afin que les pratiquants puissent s'y retrouver et savoir quelle est la démarche des CID pour animer la technique sur leur territoire respectif. Cette mise en place d'un calendrier commun a été faite pour présenter une vision d'ensemble des activités techniques déployées par les 3 CID (Auvergne, Dauphiné-Savoie et Lyonnais), par la ligue AuRA avec quelques propositions sur l'activité de la fédération FFAB au dojo de Bras.

Intitulés des stages	Publics	Thèmes	Objectifs prioritaires
Stage sempai - kohai	Ouvert à tous	Travail des bases	Mobiliser les pratiquants confirmés pour qu'ils accompagnent les débutants en stage. Réunir les débutants pour susciter leur motivation à pratiquer et découvrir l'aïkido en dehors de leur dojo.
Stage pour tous	Ouvert à tous	Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID	Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue. Découvrir des pratiquants et des enseignements.
Stage hommage à M^e TAMURA ou Stage transmission M^e TAMURA	Ouvert à tous	L'enseignement de TAMURA Shihan	Se concentrer sur l'enseignement de M ^e TAMURA, et aussi sur l'Homme. Parler et évoquer la mémoire de M ^e TAMURA. Stage hommage : autour de sa date anniversaire (début mars). Stage transmission : dans la saison, sauf autour de sa date anniversaire. L'objectif à long terme pourrait de faire déplacer les pratiquants entre les CID ...
Stage féminine	Ouverts à tous	Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID	Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue. Découvrir des pratiquants et des enseignements.
Stage séniors	Ouvert à tous	L'aïkido chez les débutants séniors	Offrir un espace de pratique aux débutants séniors et à tout autre pratiquant.
Stage aïkitaïso	Ouvert à tous	La pratique de l'aïkitaïso	Auprès des séniors et de tous les pratiquants.
Stage jeunes	Enfants et ados (jusqu'à 18 ans)	L'aïkido chez les jeunes	Favoriser les rencontres des jeunes entre plusieurs clubs locaux. Comme pour les adultes, inciter à faire sortir les jeunes de leur dojo pour découvrir d'autres pratiquants et aussi d'autres enseignements. Booster la motivation des jeunes.
Stage intensif jeunes	Être à l'aise dans la chute (jusqu'à 18 ans)	L'aïkido chez les jeunes confirmés	Travail dynamique pour délier la pratique des jeunes. Lâcher les vannes pour se faire plaisir dans sa pratique et découvrir de nouvelles sensations.
Stage progressions gradés	À partir du 2 ^e dan	Approfondissement & Intensité dans la pratique	Rassembler les confirmés en vue des stages fédéraux « Pratique hauts gradés ».
École des cadres (EDC)	Enseignants ou À partir du 3 ^e ou 2 ^e kyu	* Formation continue des enseignants et des dirigeants * Formation BIFA * Préparation 1 ^{er} & 2 ^e dan * Tout autre thème en vue des formations des cadres	Maintenir un lien avec les enseignants et les dirigeants du territoire, Communiquer et échanger sur les informations, les évolutions au niveau pédagogique, technique, ou encore fédéral, législatif ... Aider et participer à la préparation des pratiquants à l'examen 1 ^{er} & 2 ^e dan.

	2-3 septembre	9-10 septembre	16-17 septembre	23-24 septembre	
LIGUE AURA					
CID Auvergne				Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Prouvèze à Prémilhat le samedi 23 Assemblée générale CID	
CID Dauphiné Savoie			Ecole des cadres de rentrée <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec G.Ailloud , J.Falco, C.Dagand à Cran-Gevrier le samedi 16 Assemblée générale CID DSAB		
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB				Séminaire commission jeunes Avec JP.Pigeau à Bras du 22 au 24	Commission Examineurs à Bras du 28 septembre au 1 octobre

	30-1 octobre	7-8 octobre	14-15 octobre	21-22 octobre (Toussaint)	28-29 octobre (Toussaint)
LIGUE AURA					Assemblée générale ligue AuRA à Caluire et Cuire(69) le samedi
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie			Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec Y.Michalsky & J.Biringer à St Julien le samedi 14		
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB	Commission Examineurs à Bras du 28 septembre au 1 octobre	Séminaire CEN à Bras du 5 au 8	Séminaire ACT à Bras du 12 au 15	Formation national CQP Avec JP.Moine à Bras du 21 au 28	

	4-5 novembre (Toussaint)	11-12 novembre	18-19 novembre	25-26 novembre	
LIGUE AURA			Stage national enseignant jeunes <i>Stage pour enseignant, assistant, BIFA</i> Avec F.Cast <i>A Meythet (74)</i>		
CID Auvergne				Ecole des cadres <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec M.Trépiéd <i>à Montluçon Nerdre le samedi 25</i>	
CID Dauphiné Savoie	Stage sempai - kohai <i>Ouvert à tous</i> <i>Les anciens accompagnent les débutants</i> <i>à région nord</i> <i>à région sud</i> <i>à région grenobloise</i>		Ecole des cadres 1^{er}&2^e dan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec J.Falco & C.Dagand <i>à St Marcellin le samedi 18</i> Stage progression gradés <i>A partir de 2^e dan</i> Avec G.Ailloud <i>à St Marcellin le dimanche 19</i>	Formation nationale BF et tuteur <i>Module 1</i> Avec JP.Moine <i>à St Symphorien d'Ozon</i> Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec Y.Kervella <i>au Pouzin le samedi 25</i> Avec D.Priore & Y.Vasselin <i>à Cran-Gevrier le dimanche 26</i> Stage sénior <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Goditiabois <i>à Grésy le samedi 25</i>	
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB	Stage intensif jeunes gradés Avec R.Le Vourch & B.Barrere <i>à Bras du 1 au 5</i>	Stage haut niveau Avec : G.Milliat, C.Pellerin, M.Prouvèze <i>à Bras du 8 au 12</i>	Stage Aïkido-self défense Avec C.Balsan, D.Faïs <i>à Bras du 17 au 19</i>	Stage école dojo traditionnel Avec : G.Milliat, A.Soares <i>à Bras du 24 au 26</i>	

	2-3 décembre	9-10 décembre	16-17 décembre	23-24 décembre (Noel)	30-31 décembre (Noel)
LIGUE AURA					
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie		Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra à Cran-gevrier le samedi 9 Ecole des cadres <i>A partir de 3° Kyu</i> Avec H.Audra à Cran-gevrier le dimanche 10			
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB		Séminaire commission nationale féminine Avec N.Marty à Bras du 8 au 10	Osoji Avec X.Boucher à Bras du 15 au 17		

		6-7 janvier (Noel)	13-14 janvier	20-21 janvier	27-28 janvier
LIGUE AURA					
CID Auvergne				Stage féminines <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Boussaboua et S.Martin A Vallon le samedi 20	
CID Dauphiné Savoie		École des cadres – Formation continue des enseignants & BIFA Avec C.Dagand & Y.Meroth à St Laurent du pont		Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec N. Gerin-Roze & I.Saly Rattin A Bernin le samedi 20	Stage sempai-kohai <i>Ouvert à tous</i> Les anciens accompagnent les débutants à région nord à région sud à région grenobloise
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB		Kagami Biraki Avec C.Pellerin à Bras du 6 au 7	Stage national de pratique haut grade à ou ? du 13 au 14	Stage école dojo traditionnel Avec : C.Pellerin et H.Avril à Bras du 19 au 21	

	3-4 février	10-11 février	17-18 février (hiver)	24-25 février (hiver)	
LIGUE AURA	Examens 1 ^{er} et 2 ^e dan à le samedi Examens 3 ^e et 4 ^e dan à le dimanche	Stage national prépa 3 ^e 4 ^e dan Avec : G.Colonge à Caluire et Cuire(69)			
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie		Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec S.Menessier & JL. Morat à St Marcellin le samedi 10 Avec C. Minet & A. Makhloufi à Montmélian le dimanche 11	Formation régionale BF <i>Module 2</i> Avec ACT Dauphiné Savoie à Tullins		
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB			Stage national de pratique haut grade à ou ? du 17 au 18	Stage national enseignants Avec J.Bonemaison à Bras du 23 au 25	

	2-3 mars (hiver)	9-10 mars	16-17 mars	23-24 mars	30-31 mars (30-Pâques)
LIGUE AURA			Stage national pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec J.Bonemaison & JF.Fabre <i>A Cran-Gevrier</i>		
CID Auvergne	Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Prouvèze <i>à Montluçon Nerdre le samedi 2</i>			Ecole des cadres 1^{er} & 2^e dan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec M.Trépiéd <i>à Montluçon Nerdre le samedi 23</i>	
CID Dauphiné Savoie	Stage hommage à M^eTamura <i>Ouvert à tous</i> Avec G.Milliat, G.Ailloud, J.Falco et C.Dagand <i>à Montmélian le dimanche 3</i>			Ecole des cadres - prépa 1^{er}&2^edan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec J.Falco & C.Dagand <i>à Crémieu le samedi 23</i> Stage progression gradés <i>A partir de 2^e dan</i> Avec G.Ailloud <i>à Crémieu le dimanche 24</i>	
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB	Stage hommage à MeTamura <i>à Bras du 2 au 3</i> Journées « portes ouvertes » Semaine de la femme Actions en clubs et en ligues du 4 au 10 mars	Stage national handicap Avec JP.Pigeau <i>à Bras du 8 au 10</i>			Stage national enseignants Avec G.Milliat <i>à Bras du 29 au 31</i>

		6-7 avril	13-14 avril (Pâques)	20-21 avril (Pâques)	27-28 avril (1 ^{er} mai)
LIGUE AURA					
CID Auvergne			Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec S. Beauseigneur à Cérilly le samedi 13		
CID Dauphiné Savoie			Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra à Grenoble le samedi 13 Ecole des cadres <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec H.Audra à Grenoble le dimanche 14 matin		Formation régionale BF <i>Module 3</i> Avec ACT du Lyonnais à St Symphorien d'Ozon
CID Lyonnais					Formation régionale BF <i>Module 3</i> Avec ACT du Lyonnais à St Symphorien d'Ozon
NATIONAL FFAB		Midori No Hi Avec ? à Bras du 5 au 7		Stage Aïkido-self défense Avec C.Balsan, D.Faïs à Bras du 17 au 21 Stage national de pratique haut grade à ou ? du 17 au 18	Formation nationale & examen BF Avec R.Duffours & Féménias à Bras du 24 au 28

	4-5 mai	11-12 mai (8 mai +9 Ascension)	18-19 mai (19 Pentecôte)	25-26 mai	
LIGUE AURA					
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie				Examen nationale BF <i>Module 4</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon Stage sénior <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Goditiabois à Romans le samedi 25 Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec L.Tougne & R.Minotti à Grenoble le samedi 25	
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB	Stage national enseignants Avec X.Boucher à Bras du 3 au 5	Stage haut niveau Avec : G.Milliat, C.Pellerin, M.Prouvèze à Bras du 8 au 12			

	1-2 juin	8-9 juin	15-16 juin	22-23 juin	29-30 juin
LIGUE AURA	Stage national enseignant jeunes <i>Stage pour enseignant, assistant, BIFA</i> Avec F.Cast <i>A Villefranche s/Saône (69)</i>	Examens 1er et 2e dan <i>à (Le lieu sera proposé par le siège fédéral)</i> <i>le samedi 8</i> Examens 3^e et 4^e dan <i>à (Le lieu sera proposé par le siège fédéral) le dimanche 9</i>			
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie					
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB	Stage vétérans Avec : M.Bénard <i>à Bras du 30 au 2</i>			Stage école dojo traditionnel Avec : D.Allouis et R. Le Vourc'h <i>à Bras du 21 au 23</i>	

		6-7 juillet (été)	13-14 juillet (été)	20-21 juillet (été)	27-28 juillet (été)
LIGUE AURA					
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie					
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB			Stage national d'été enseignants et jeunes Avec JP.Pigeau <i>à Bras du 8 au 14</i>		Stage international Avec C.Pellerin et M.Prouvèze <i>à Bras du 21 au 26</i>