

## Stage interfédérations sous l'égide de l'UFA

# Une réussite

... Par Emmanuelle Ranchoup et Hélène Douée

La concrétisation de la bonne entente entre les deux fédérations françaises d'Aïkido – FFAAA et FFAB – a conduit à l'organisation d'un stage commun très réussi placé sous l'égide de l'UFA (Union des Fédérations d'Aïkido) samedi 9 avril 2022 à Fareins dans l'Ain.



Les 6 intervenants (Photo de M. Legros).

Les souvenirs du temps d'éloignement temporaire des tatamis donnent une saveur particulière aux retrouvailles dans les dojos depuis quelques mois, lors des cours en clubs, des divers stages et de tous les moments pouvant être partagés sur et en dehors du tatami. Le stage UFA de Fareins avait également un goût particulier du fait de sa rareté, des objectifs poursuivis et de sa réussite au vu d'un contexte encore complexe toutes disciplines confondues. En effet, les fédérations ont eu le souhait de rassembler les pratiquants, mobiliser les forces vives, montrer que ce qui nous rapproche est plus fort que ce qui peut éloigner. Ce stage résulte donc d'une volonté commune de faire un geste significatif de respect et de confiance mutuels au moment du processus d'autonomisation des passages de grades UFA afin de faire vivre le message d'universalité du fondateur : l'Aïkido n'appartient pas à un groupe ou à une fédération, il s'exprime de manière plurielle tout en pouvant rester harmonieuse. Découvrir et partager d'autres expressions et sensibilités techniques permet dès lors de favoriser un regard plus tolérant et ouvrir la discussion et l'échange. Faire intervenir divers techniciens des deux fédérations permettait ainsi de pouvoir découvrir plusieurs facettes de la pratique – sans en faire le tour bien sûr, tant celle-ci est riche ; l'héritage de O Sensei lui-même est varié, les maîtres historiques ayant développé des pratiques personnelles conduisant à des différences de forme. Un objectif plus institutionnel était enfin de renforcer la convergence de la défense des inté-

rêts de l'Aïkido et de ses pratiquants auprès des instances gouvernementales et pérenniser auprès d'elles l'avenir des fédérations.

Cet événement a nécessité en amont beaucoup de préparation et une mobilisation importante des organisateurs, avec une inconnue sur la participation potentielle des licenciés. Mais cette incertitude de départ a constitué au final un objectif motivant pour rassembler le plus grand nombre et a permis une collaboration active entre les Ligues régionales.

Pour certains stagiaires existaient des attentes particulières par rapport aux stages fédéraux classiques. Outre la rencontre avec d'autres pratiquants et intervenants, des participants sont venus pour être témoins de la dynamique impulsée par les fédérations suite à la pandémie, voir la preuve de la volonté des institutions à pratiquer ensemble, réunir dans l'échange (et non la comparaison technique), s'interroger avec curiosité sur les différentes approches de l'Aïkido.

L'idée de prendre part à la concrétisation du principe d'Unité était donc une des motivations des stagiaires : être ensemble dans la joie sans se préoccuper de classements catégoriels (genre, âge, fédération ou groupe d'appartenance), participer à un moment de partage dans une pratique variée et bienveillante.

**Le stage a été une réussite : plus de 200 personnes issues de 10 Ligues différentes ont partagé près de 6 heures de pratique animées par 6 techniciens des deux Fédérations**



Certains avaient le souvenir de stages similaires programmés il y a longtemps, d'autres ont fait connaissance avec cette mise en commun de la pratique. La (re)découverte de techniciens et/ou des pratiques associées a été perçue de manière majoritairement positive, dans le sens où le travail d'autres formes de construction et d'harmonisation, sans faire renoncer aux fondements de sa propre pratique, permet bien souvent de l'enrichir.

Tout le monde a pu constater avec plaisir que, compte tenu d'un contexte encore difficile pour toutes les disciplines, le stage a été une réussite : plus de 200 personnes issues de 10 Ligues différentes ont partagé près de 6 heures de pratique animées par 6 techniciens des deux Fédérations : Gilbert MILLIAT 8e dan FFAB, Michel ERB 7e dan FFAAA, Didier ALLOUIS 7e dan FFAB, Philippe GOUTTARD 7e dan FFAAA, Hélène DOUE 5e dan FFAAA et Emmanuelle RANCHOUP 5e dan FFAB. La répartition des pratiquants s'est d'elle-même établie sur une quasi parité entre les deux fédérations.

Pendant les 50 minutes allouées à chacun, les techniciens ont proposé une orientation technique parmi leurs axes de recherches et les stagiaires qu'ils souhaitaient mettre en avant, qui pouvaient permettre à chacun de s'y retrouver d'une manière ou d'une autre. Ils ont ainsi pu développer différentes thématiques de travail selon leur sensibilité, tout en constatant beaucoup d'intérêt de la part des participants à élargir leur champ des possibles.

Les propositions différentes ont peut-être pu dérouter les plus débutants, mais dans l'ensemble chacun a pu trouver quelque chose qui aura résonné en lui pour travailler et partager dans son dojo. Les pratiquants de toutes origines confondues ont pu pratiquer en explorant voire approfondissant des orientations leur étant déjà

familiales, ou en découvrir de nouvelles.

Le bilan du stage est très positif. Pour les organisateurs (Fédérations et Ligues), les visages souriants et les très nombreux retours enthousiastes par divers biais ont été un remerciement éloquent, témoignant de toute l'énergie positive qui a émané de cette rencontre dont les modalités d'organisation ont été optimisées par une entente cordiale entre tous les acteurs.

Les encadrants ont apprécié l'ambiance sereine et respectueuse, l'envie de dialogue et de partage, l'écoute des pratiquants et la réception positive des propositions de pratique, quelle que soit la fédération d'appartenance.

Enfin, il paraît judicieux de citer quelques retours de stagiaires qui parlent d'eux-mêmes : « une sensation de pratique studieuse, des animateurs ouverts et bienveillants, des pratiquants attentifs et dans la recherche, sans cloisonnement », « des pratiquants rayonnants et des animateurs radieux, à refaire ! », « un excellent moment de pratique, de rencontres et de retrouvailles », « moments agréables de retrouvailles et d'échange », « un message pour l'avenir, du positif et plein de bonnes énergies », « c'était comme participer à un riche banquet au goût de tout le monde », « quel bonheur, quelle joie, beaucoup de convivialité et d'échanges sur le tapis »... donnant même l'envie à des personnes qui n'en ont pas encore eu l'occasion de remonter sur le tatami après la pandémie !

Merci aux deux Présidents des Fédérations (Michel GILLET et Francisco DIAS), aux Présidents de Ligue Auvergne Rhône-Alpes FFAAA et FFAB (Françoise DUPRE et Jean-Gabriel BRANDO) et leurs équipes, aux cadres techniques... ainsi qu'aux pratiquants ayant bien voulu répondre à quelques questions permettant la rédaction de l'article ou pour leurs publications spontanées sur les réseaux sociaux (notamment Candice J., Frédéric L., Gérald G., Guillaume D., Lucie B., Marc T., Olivier G., Patricia V., Sandrine B.). ●



Les stagiaires (photo de Marie Budin).