

合気道 Aikido

A Orcival, au coeur du Parc
National des Volcans d'Auvergne
1er Stage International d'été



Avec Jacques Bonemaison Shihan

7ème Dan Aikikai de Tokyo. C.E.N.F.F.A.B

du 24 au 30 juillet 2022



Sous l'égide de l'Association Shin Kai
Avec la participation du club d'aikido de Vaux (03190).

1er stage international d'AïKIDO à ORCIVAL

Du Dimanche 24 juillet 2022 dès 17h

Où nous transformerons la salle en Dojo,

Au samedi 30 juillet inclus.

Fête de clôture du stage en soirée.

Pour vivre l'A I K I D O

Et s'imprégner de la « sérénité de ce Lieu ».

DEROULEMENT DU STAGE à « LA MAISON DE LA RENCONTRE » :

7h30-8h30 : Respiration-Taï-Chi-Méditation.
Recherche du Sens Profond de notre discipline.

10h-12h30 : Pratique de l'Aïkido.

Après-midi : Découverte de la magie des environs.

18h-19h : Pratique de l'Aïkido.

Soirées autour de thèmes relatifs à l'Aïkido.

LA PARTICIPATION EST ENVISAGEE COMME SUIT :

180 € le stage complet. (1/2 tarif pour les jeunes de moins de 18 ans)
Dont 90 € à verser avec le formulaire d'inscription

Licence fédérale et certificat médical indispensables.

***Afin de mieux vivre ce moment ensemble
et approfondir les relations entre participants :***

L'HEBERGEMENT est recommandé à l'hôtel Roche (réservé pour les Aïkidoka et leur famille) où est organisée une demi-pension.

Numéro	Type	Nombre de couchages	Disposition	Prix (demi pension)
1	familiale	5	1 lit double et 3 lits simples ou 5 lits simples	58 € / nuit / personne
2	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples avec vue Basilique	62 € / nuit / personne
4	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples	62 € / nuit / personne
7	familiale	5	1 lit double et 2 lits simples superposés ou 4 lits simples + 1 lit d'appoint	58 € / nuit / personne
8	double	2	1 lit double	62 € / nuit / personne
9	double ou twin	2	1 lit double	62 € / nuit / personne
11	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples	62 € / nuit / personne
12	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples avec balcon vue Basilique	62 € / nuit / personne
14	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples	62 € / nuit / personne
16	double	2	1 lit double	62 € / nuit / personne

* Ces tarifs comprennent : voir détails feuille suivante

* l'hébergement,

* le petit-déjeuner (pain, viennoiseries, confitures maison, miel du pays, Saint-Nectaire fermier, yaourt fermier, fruits),

* le repas du soir (repas auvergnat maison : terrine ou pounti, truffade jambon d'Auvergne, pompe aux pommes), boissons comprises (1/4 vin par personne). (Possibilité de repas à la carte : viande de Salers, Ferrandaise, omble chevalier).

. Supplément pour 1 personne seule par chambre : 33 € / nuit

. Taxe de séjour en sus: 0,90€ / nuit / personne

✂️ ACCUEIL ET INSCRIPTIONS

NB : L'inscription est à effectuer dès que possible.

BULLETIN D'INSCRIPTION A retourner à : Association DOJO SHIN KAÏ
C/F. Jacques BONEMAISON lieu-dit « La Patrie » 61420 GANDELAIN France

Je soussigné(e),
M(me) _____

Demeurant _____

Téléphone _____ Mail _____

Pratiquant au Dojo (nom et adresse)

Numéro de licence fédérale _____

Grade _____,

m'inscris par la présente sur la liste des participants au 1^{er} Stage International d'été à Orcival.

STAGE : Pour que mon inscription soit ferme, je joins un chèque de 90 € à l'ordre de dojo shinkai

SI HEBERGEMENT à l'hôtel Roche, je choisis la formule : N° de la chambre _____

Préciser Seul, ou à partager, ou Nombre de personnes : ____.

Je verse un chèque d'arrhes de 50% à l'ordre de «Hôtel Roche».

Le tout est à retourner à DOJOSHINKAÏ C/F.Jacques Bonemaison Lieu-dit La Patrie 61420 Gandelain

